



IN CANTAMENTI

Laboratorio di voci e di canti di tradizione orale
a cura di Valentina Turrini



I Canti della tradizione orale italiana e del mondo sono stati per le donne e per gli uomini un luogo di espressione privilegiata, libera dai dettami dell'ordinario.

Il Canto è stato spazio di poesia e di ribellione, rivelatore di segreti, ha permesso di tenere vivi e tramandare saperi che abitano il corpo, il cuore e la mente, di alleviare la fatica, di cullare, di dichiarare l'amore, di curare, di accompagnare alla morte.

Che cosa accade quando il nostro corpo incontra il "corpo antico" di questi Canti?

Come incontriamo il suono della nostra e delle altre voci in questo speciale territorio?



In Cantamenti è un laboratorio che può articolarsi in un corso continuativo e in workshops di una, due o tre giornate.

E' necessario un numero minimo di partecipanti. Numero minimo e massimo saranno definiti in base al luogo e alle specifiche esigenze del contesto.

Attraverso un processo di apprendimento secondo le modalità orali, senza l'uso di spartiti, nell'ascolto che coinvolge tutto il corpo, esploreremo canti legati a differenti tradizioni.

Indagheremo così timbri, ritmi, modi, armonie e sonorità di diversi paesi; ne osserveremo le specificità legate al luogo, alla funzione ed al contesto culturale in cui sono nati, dando spazio a ciò che suscitano in noi.

Sperimenteremo diverse proposte di pratica e improvvisazioni fisiche e vocali, seguendo anche la ricerca del *Metodo Lichtenberger*®, che stimolando la propriocezione, l'osservazione della relazione tra suono e corpo, l'ascolto dello spazio e del coro ci prepareranno e accompagneranno nel canto.



Per partecipare non sono richieste precedenti esperienze o competenze musicali, ma solo voglia di ascoltare, di condividere, di divertirsi.

Per Informazioni: lestrologhe@gmail.com; Valentina 339719816